

Happy Senior

Herbst im Land

Da kommt daher in seinem Trab
Und löst den schönen Sommer ab
der goldne Herbst, der bunte Maler,
der gute Obst- und Früchtezahler.
Er malt die Berg und Wälder braun,
fuchsig sind sie anzuschau'n.
Er macht auch frische Winde wehn'n
wir können es ja fühl'n und seh'n.
Er rüttelt ja an allem,
macht Blatt und Dinge fallen.
Und was ihm noch so eigen,
Er lässt der Kinder Drachen steigen.

Gedicht: Vieider Siglinde
(verkürzte Version)
Bild: Rieder Isolde

Wir sind vorbereitet. Im Sommer durften wir mit Anleitung von Daniel und Ulrich einen kleinen ausgelösten Brand löschen. Diese Übung war wichtig, denn im Notfall zählt jede Sekunde. Durch das praktische Üben konnten wir den richtigen Umgang mit dem Feuerlöscher kennenlernen und mehr Sicherheit für den Ernstfall gewinnen.



Einige bildliche Erinnerungen an unseren Sommer

Seniorenmeisterschaft in Bozen



Auf dem Weg zum Markt



Sinnespfad & Planschbecken



Grillfeier



Kreativität im Freien



Tanzen beim Aperitif



Unser 2. Eis- Nachmittag

Zum Sommer gehört ein Eis einfach dazu! Wie schon im Juni kam auch dieses Mal unsere Eisaktion sehr gut an. Roswitha und Anna hatten alle Hände voll zu tun, denn diesmal waren auch einige Völser Senioren dabei. Obwohl die Temperaturen nicht mehr ganz so hoch waren wie in den vergangenen Wochen, konnte niemand einem frischen und köstlichen Eis widerstehen. Gemeinsam genossen die Besucher die süße Erfrischung und die gesellige Atmosphäre. Der Renner des Nachmittags war neben dem Affogato vor allem der Bananensplit. Eine Heimbewohnerin bezeichnete den Nachmittag als „Eisparty“ und da kann man ihr nur zustimmen. Insgesamt wurden rund vier Kilogramm Eis ausgegeben, ein weiterer Beweis für den großen Erfolg der Aktion... und das nächste Mal bringen wir noch mehr Sahne 😊



Vielleicht kann sich die eine oder der andere an unsere Praktikantin **Hannah**, welche Anfang des Sommers bei uns ein Praktikum absolviert hat, erinnern- hier ein kleiner Ausschnitt über ihre Erfahrungen im Seniorenzentrum:

Meine Vorstellungen an das Praktikum haben sich voll und ganz erfüllt. Ich durfte sehr viele neue Dinge lernen und sehen und habe einen guten Einblick in die Arbeitswelt erhalten. Ich hatte den Eindruck, dass die Personen, die dort arbeiten, diese Arbeit gern ausführen und ihnen sehr viel am Wohl der Senioren liegt. [...] Diese Arbeitsatmosphäre hat mich persönlich sehr angesprochen. Deshalb habe ich das Praktikum auch als sehr bereichernd und lehrreich empfunden, da ich mir jetzt wirklich vorstellen könnte, in einer solchen Einrichtung zu arbeiten. [...] wie bereits erwähnt, begleitete ich auch die Ergotherapeutin und zuvor war mir dieser Beruf nicht bekannt. Das hat mir sehr gut gefallen und ich könnte mir vorstellen, selbst als Ergotherapeutin zu arbeiten. Deshalb bin ich sehr froh, dieses Praktikum gemacht zu haben und bin dem Seniorenzentrum Völs sehr dankbar, dass sie mir diesen Beruf gezeigt haben.

Liebe Angehörige,
als Einrichtung sind wir verpflichtet, die Lebensmittelsicherheit und die gesundheitliche Unversehrtheit der Heimbewohner sicherzustellen. Um Risiken und mögliche gesundheitliche Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie, keine Lebensmittel mitzubringen bzw. an alle Heimbewohner zu verteilen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie Ihren Lieben eine Freude mitbringen. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass Sie mitgebrachte Lebensmittel ausschließlich Ihrem eigenen Angehörigen zum Verzehr anbieten dürfen.

Zudem möchten wir Sie darüber informieren, dass der Vertrag von Frau Dr. Santifaller im Seniorenzentrum ausgelaufen ist; Ab dem 1. September 2026 besteht das Ärzteteam aus Dr. Trocker als zuständigem Bezugsarzt sowie Dr. Heinmüller und Dr. Nock. Bitte wenden Sie sich wie bisher an die Pflegedienstleiterin, um Termine und Arztgespräche zu vereinbaren. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Zusammenarbeit.



Vorschau:

- am Montag, den 28. September, machen wir einen Ausflug zum Hotel Waldsee am Völser Weiher.
- Am Freitag, den 2. Oktober, findet der Tag der offenen Tür statt.
- Im Oktober werden wir wieder leckere Kastanien braten und genießen.
- Am Mittwoch, den 28. Oktober, findet der Wortgottesdienst der verstorbenen Heimbewohnerinnen statt.

Neuigkeiten: Da einige von euch kreativ sind, haben wir uns gedacht, in Kürze im Erdgeschoss eine kleine „Künstlerecke“ zu gestalten. Auf dieser Pinnwand können Bilder, Gedichte und andere kreative Werke ausgestellt werden. Bitte bringt eure Werke nicht selbst an die Pinnwand, sondern meldet euch dafür beim Pflegepersonal. Wir freuen uns auf viele schöne Beiträge!



Wir nehmen Abschied von einem Heimbewohner, der vor Kurzem von uns gegangen ist. In dankbarer Erinnerung an Weissenegger Peter.
(die Verabschiedungsfeier findet am Dienstag, den 15. September, statt)

