



Hinter den vier Wänden

## Ein kleiner Blick in den Alltag unserer Heimbewohnerinnen und Heimbewohner

Frau Maria Kornprobst ist zwar nicht oft im Haus unterwegs, verbringt jedoch viel Zeit konzentriert in ihrem Zimmer, wo sie regelmäßig arbeitet und denkt – besonders beim **Puzzlemachen**. Dieses Hobby hat sie schon seit Langem, allerdings gab es auf dem Bauernhof dafür nur wenig Zeit.

Dieses Hobby hat viele Vorteile: Es verbessert unter anderem das Kurzzeitgedächtnis, die Konzentration, das Vorstellungsvermögen sowie die koordinativen Fähigkeiten. Und zum Schluss, nach getaner Arbeit, stellt sich ein Erfolgserlebnis ein.



### Vorschau:

- Tierischer Kuschelnachmittag: Am Donnerstag Nachmittag, den 14. Mai, besuchen uns am Nachmittag Gertrud und Hubert mit ihren Hasen 🐰
- Italienischer Flair mit mobiler Eisdiele: An einem Juninachmittag erwartet uns eine leckere Abkühlung mit italienischem Eis 🍦



Wir nehmen Abschied von drei Heimbewohnern, die vor Kurzem von uns gegangen sind. In dankbarer Erinnerung:

***Grabichler Agnes, Josef Obkircher und Lantschner Johanna***



#### Impressum

Herausgeber und Eigentümer: ÖBPB-Seniorenzentrum Völs am Schlern

Präsident: Stephan Reisigl

Direktorin: Ulrike Kuppelwieser

Redaktion: Martina Mondini

ÖBPB  
*Senioren*  
Zentrum  
VÖLS AM SCHLERN



APSP  
*Centro*  
per Anziani  
FIE ALLO SCILAR

# Happy Senior

## Wir sind bereit für die Seniorenmeisterschaft!

Heuer findet die 12. Seniorenmeisterschaft in Südtirol statt- und zwar am 28. Mai, diesmal in Bozen. Auch wenn "nur" fünf unserer Heimbewohner:innen daran teilnehmen dürfen, bereiten wir euch alle darauf vor. Denn Bewegung tut uns allen gut – und wenn man dabei auch noch Spaß hat, umso besser: Wir trainieren am Donnerstag, den 14. Mai, gemeinsam mit euch!

Und wenn wir schon beim Thema Bewegung sind: Einmal wöchentlich treffen sich fünf Heimbewohner:innen mit mir – diese Gruppe nenne ich die **Gleichgewichtsgruppe** – und wir machen Übungen im Sitzen und im Stehen. Dabei trainieren wir spielerisch die Koordination, die Muskelkraft, das Gleichgewicht, die Beweglichkeit und die Reaktionsfähigkeit. So kann auch Vertrauen in die eigenen Bewegungen entstehen. Und weil dabei gelacht wird, kommen auch die Bauchmuskeln nicht zu kurz.



## Mitarbeiterinfoabend

Am Dienstag, den 12. Mai, fand der jährlich stattfindende Infoabend für alle Mitarbeitenden statt. Dabei erinnerte Direktorin Ulrike Kuppelwieser an das vergangene Jahr, Präsident Stephan Reisigl präsentierte die Ergebnisse der Bewohnersichterhebung. Zudem hielt Rudi Sampt einen kurzen Vortrag zum Thema "Doppelbelastung Familie und Beruf". Ein besonderer Moment des Abends war die Ehrung langjähriger Mitarbeitender: Für 25 Jahre Dienst wurde Klaudia Kritzinger ausgezeichnet, für 10 Jahre Martina Goller, Daniel Trocker und Ulrich Federer. Der Abend wurde bei einem leckeren Buffet gemeinsam abgeschlossen.



Unser Seniorenzentrum ist eines von insgesamt 79 Seniorenwohnheimen in Südtirol und verfügt gemeinsam mit ihnen über rund 4.700 Betten. Diese werden entweder als Öffentliche Betriebe für Pflege- und Betreuungsdienste (ÖBPB), von der Bezirksgemeinschaft, der Gemeinden oder von kirchlichen Organisationen geführt.

Wir gehören mit 28 Betten sicherlich zu den kleineren Heimen. Dennoch braucht es viele helfende Hände, um einen solchen Betrieb am Laufen zu halten.

Zurzeit arbeiten bei uns:

- 3 Mitarbeiterinnen in der Verwaltung
- 3 Mitarbeiter:innen in der Küche
- 8 Mitarbeiter:innen in den Bereichen Hauswirtschaft, Wäscherei und Hausmeisterdienst

- 21 Mitarbeiter:innen im Bereich Pflege (4 Krankenpfleger, 6 Sozialbetreuer, 8 Pflegehelfer, 2 Pflegehelfer in Ausbildung, 1 Ergotherapeutin, sowie 2 Hilfskräfte im Speisesaal)
- 3 Mitarbeiterinnen befinden sich zurzeit in Mutterschaft

*Interessierte, die sich vorstellen können, in unserem Seniorenzentrum zu arbeiten, können sich jederzeit unverbindlich für ein Gespräch telefonisch oder per E-Mail bei uns melden, um weitere Auskünfte zu erhalten.*

## Heitere Stunde mit dem Verein "Soziales Theater Südtirol"



Am Sonntag, den 19. April, erwartete die Heimbewohner:innen und Gäste ein abwechslungsreiches Programm aus Sketch und Musik. Die Sketches wurden von den Schauspieler:innen mit viel Humor dargeboten, während die musikalische Umrahmung vom Ensemble "die Plentschneider" übernommen wurde. Für beste Unterhaltung war somit bestens gesorgt, und die Lachmuskeln wurden ordentlich beansprucht. Ein herzliches Dankeschön für ihren unentgeltlichen Auftritt. Als kulinarisches Dankeschön erhielten sie eine köstliche Marende, liebevoll zubereitet von unserer Köchin.

übernommen wurde. Für beste Unterhaltung war somit bestens gesorgt, und die Lachmuskeln wurden ordentlich beansprucht. Ein herzliches Dankeschön für ihren unentgeltlichen Auftritt. Als kulinarisches Dankeschön erhielten sie eine köstliche Marende, liebevoll zubereitet von unserer Köchin.

## Unsere Kräuter

Die Kräuter, die unsere hervorragende Küche verwendet, kommen direkt aus unserem kleinen Kräutergarten hinter dem Haus und sorgen täglich für Frische und Geschmack.

Hier auf dem Foto einer der zwei Kräutergärten.

