

Happy Senior

Herzlich Willkommen zur 1. Ausgabe unserer internen Zeitung!

Wir freuen uns sehr, euch die erste Ausgabe unserer neuen Zeitung präsentieren zu können. Hier findet ihr nicht nur den Artikel, der auch in der Völser Dorfzeitung erscheinen wird, sondern wir informieren euch zusätzlich über Aktuelles aus unserem Haus. Also seid gespannt....

Warum heißt unsere Zeitung “happy Senior”?

Den Titel möchten wir euch zuerst erklären: **Senior**- das ist euch sicher allen klar; Damit seid ihr, unsere lieben Heimbewohner, gemeint. Offiziell gilt man bereits ab 60 Jahren als Senior.

Nun aber zum 1. Begriff: **happy** - das kommt aus dem Englischen und bedeutet “glücklich”. Genau das wünschen wir uns für euch; Dass ihr euch bei uns wohlfühlt, zufrieden und glücklich seid.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, unsere Freiwilligen sowie der Vorstand setzen sich dafür ein, dass ihr euch hier gut aufgehoben fühlt.

Denn euer Wohl liegt uns am Herzen!



Alle Jahre wieder...

Im Dezember ist bei uns im Haus immer viel los – von einer ruhigen oder gar langweiligen Weihnachtszeit kann keine Rede sein.

Besinnlich war sie aber allemal!

Auf diesem Wege möchten wir uns herzlich bei allen Vereinen, Kindern und Freiwilligen bedanken, die sich Zeit genommen haben, unseren Heimbewohnern eine Freude zu bereiten (Völser Männerchor, die 3. und 5. Klasse Grundschule, der Kindergarten, die Kita, der Theaterverein, Trompetenlehrer Manuel mit seinen Schülern, Richard Mahlknecht, die Musikkapelle sowie das Stubensingen beim Zimmerlehen Hof).

Auch wenn bei uns nicht allzu viel Platz ist, konnten unsere Heimbewohner wunderschöne musikalische Momente genießen.

Am Montag, den 22. Dezember, fand unsere **Weihnachtsfeier** statt. Nach der Messe mit Rudi Sampt kamen die Bewohner gemeinsam mit Familie oder Freunden bei selbstgemachten Weihnachtskekse, Pandoro und frischen Mandarinen zusammen. Das Christkind war in diesem Jahr besonders schnell: zwei Tage vor dem Heiligen Abend brachte es jedem Heimbewohner ein liebevoll ausgewähltes Geschenk.





Offiziell begrüßen möchten wir folgende **Mitarbeiter**:

- Margareth Premstaller seit 15. November als Hilfsköchin
- Peer Sabine seit 1. Dezember als Krankenpflegerin
- Kurachova Bedriska (Frederika) seit 1. Januar als diplomierte Diät- Köchin



Vorschau:

- Sich weiterzubilden ist uns wichtig: am 15. und 29. Jänner findet für unsere Mitarbeiter:innen eine hausinterne Fortbildung zum Thema „**Palliative Care**“ statt. (*Das ist eine besondere Betreuung für Menschen, die sehr krank sind und nicht mehr gesund werden können. Ziel ist es, die Lebensqualität zu verbessern und das Leben so angenehm wie möglich zu gestalten – für die Betroffenen und ihre Angehörigen.*)
- Am 12. Februar feiern wir den **Unsinnigen Donnerstag**. Die Faschingsfeier wird an diesem Vormittag stattfinden.



Und zum Schluss noch eine Bauernregel für diesen kalten Januar:

Je frostiger der Januar, desto freundlicher das ganze Jahr.

(ja hoffentlich... 😊)

Impressum

Herausgeber und Eigentümer: ÖBPB Seniorencentrum Völs am Schlern

Präsident: Stephan Reisigl

Direktorin: Ulrike Kuppelwieser

Redaktion: Martina Mondini