

## ALTEN- UND PFLEGEHEIM ST. ANNA

# Von Widerstandsfähigkeit und Technik



Zwei größere Weiterbildungen fanden im Mai für die MitarbeiterInnen im Altenheim statt. Im Rahmen eines Auffrischkurses zur Arbeitssicherheit wurde das Thema der Resilienz näher beleuchtet. Und zum Pflegeassistenzsystem Anceia gab es eine Einführung für alle PflegerInnen, die damit arbeiten werden.

Resilienz ist die Fähigkeit, sich an schwierige oder herausfordernde Situationen anzupassen und trotzdem stark und erfolgreich zu sein. Eine resiliente Person ist in der Lage, Widrigkeiten zu überwinden und sich nach Rückschlägen schnell wieder zu erholen.

Reinhard Feichter, Personalentwickler, Moderator, Trainer und Coach, hat das Thema Anfang Mai mit 14 MitarbeiterInnen des Hauses gemeinsam reflektiert. Die sieben Resilienzsäulen dürften wohl jedem dabei helfen, besser durchs Leben zu kommen. Vereinfacht dargestellt sind dies:

1. Säule – Akzeptanz: Dinge so akzeptieren, wie sie sind.
2. Säule – Optimismus: darauf vertrauen, dass sich die Dinge zum Guten wenden.
3. Säule – Selbstwirksamkeit: Glauben an die eigenen Fähigkeiten.
4. Säule – Verantwortung: Jede und jeder ist selbst verantwortlich für das eigene Leben.
5. Säule – Netzwerkorientierung: ein hilfreiches Netzwerk aufbauen.
6. Säule – Lösungsorientierung: den Kopf nie in den Sand stecken.
7. Säule – Zukunftsorientierung: aktiv die eigene Zukunft planen.

Um ein ganz anderes Thema ging es dann vergangene Woche bei zwei Einschulungseinheiten zum Pflegeassistenzsystem Anceia. Wie berichtet, wird dieses im Wohnbereich für Menschen mit Demenz eingesetzt.

Seit dem 21. Mai haben die MitarbeiterInnen in der Pflege dieses neue Hilfsmittel zur Verfügung.



Reinhard Feichter stellte sich mit den MitarbeiterInnen u.a. den Fragen „Was füllt mich? Wie lade ich meine Batterie auf?“ und „Wie und wo verliere ich Energie?“



Federico Artusi ging näher auf das Pflegeassistenzsystem Anceia ein. Wir erwarten ihn am 6. und 7. Juni für eine weitere Begleitung.

## ELMES

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

### SERVICETECHNIKER & LEHRLING

Es erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem angenehmen Betriebsklima.

Elmes KG Neumarkt - Tel. 0471 813399 - info@elmes.it